



新聞稿(即時發佈)

2012年12月6日

齡距無障礙---分享會 老夫少妻也可以好幸福

老夫少妻的相處，需要更多技巧和包容，原因是雙方的人生階段和社會經歷迥異，所以更易產生矛盾；特別是婚姻中可能有不易改變的既定事實，如：思想年距、經濟條件、生活環境等，因此要促進婚姻幸福，就必需從改變生活態度開始，從而拉近彼此的距離。

基督教家庭服務中心耆性資源輔導中心於今天(12月6日)舉行「齡距無障礙」分享會。此活動由觀塘區議會贊助，目的為夫妻們提供互動空間，學習彼此造就，從改變生活態度開始，拉近彼此的距離。

分享會上，耆性資源輔導中心特別公佈早前進行的一項關於「形象舉止對夫妻關係的影響」問卷調查，訪問了 20 對來自東九龍的老夫少妻，當中男士平均 70 歲，女士平均 45 歲，其中 7 位女士來港未滿一年。在「個人及配偶的形象滿意度」方面，調查發現，在六個評分項目中，受訪者對自己及配偶的「儀容」和「外表整潔」大致滿意，但於「口腔衛生」的項目中，自評分數比互評分數為高，反映他們在這方面的自覺性較低，而大部分的被訪者均表示，「個人形象」對他們的婚姻關係影響不大。

在「個人及配偶舉止滿意度」方面，在三個評分項目：語氣、眼神及面部表情中，受訪夫妻的自評和互評的分數大致接近，雙方對「眼神」及「面部表情」尚算滿意，但對「語氣」評分較低。約六成受訪夫妻認為「個人舉止」會影響彼此的婚姻關係，特別是「語氣」方面，但幸好有八成受訪者表示願意進一步學習改善個人「語氣」。

有見及此，本中心特別訓練一批「性教育推廣大使」，以生動笑語將夫妻生活情景活現眼前，讓大家用心靈感受之餘，又能達到幽默效果。而分享會更邀得香港理工大學應用社會科學系助理教授朱志強博士進行短講，向夫妻介紹尋找幸福生活的方法。最後，一對老夫少妻代表即場進行心意行動，立志願意繼續努力提升婚姻生活元素，期望從「齡」距離進展至「零」距離。

基督教家庭服務中心轄下單位耆性資源輔導中心創立於 2001 年，期望為長者解決性困擾，並灌輸正確的老年性觀念和知識，服務包括：熱線電話諮詢(2191 2244)、輔導及性教育推廣、老夫少妻及老夫老妻小組等。

